



## ПРИГЛАШАЕМ ВАС пройти бесплатную ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

### ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация – это регулярное медицинское обследование населения, целью которого является раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и коррекция основных факторов риска развития заболеваний.

### КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ?

Любой гражданин имеет право пройти диспансеризацию 1 раз в 3 года, начиная с 21 года и на протяжении всей жизни.

В **2017** году диспансеризации подлежат граждане, которые родились в 1996; 1993; 1990; 1987; 1984; 1981; 1978; 1975; 1972; 1969; 1966; 1963; 1960; 1957; 1954; 1951; 1948; 1945; 1942; 1939; 1936; 1933; 1930; 1927; 1924; 1921; 1918 годах.

\*Если в текущем году для Вас не предусмотрено прохождение диспансеризации, Вы можете пройти профилактический мед. осмотр.

### КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

В лечебное учреждение по месту прикрепления.

При себе необходимо иметь *медицинский полис* и *паспорт*.

### КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 ФЗ РФ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

## ЭТАПЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### 1 ЭТАП (обязательный)

- Анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчёт индекса массы тела, по которому судят, если ли у человека ожирение и в какой степени;
- Измерение артериального давления;
- Определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
- ЭКГ;
- Флюорография лёгких;
- Гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток от 39 до 75 лет);
- Клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты и т.д.);
- Биохимический анализ крови;
- Общий анализ мочи;
- Исследование кала на скрытую кровь (для граждан от 48 до 75 лет);
- Определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 51 года для ранней диагностики рака простаты);
- УЗИ брюшной аорты для курящих мужчин (однократно в 69 или 75 лет);
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза (для пациентов старше 39 лет, один раз в 6 лет);
- Измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
- Прием врача-терапевта.

ЕСЛИ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫСОКИЙ, ВРАЧ ПРЕДЛОЖИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОТПРАВИТ НА **ВТОРОЙ ЭТАП** ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### 2 ЭТАП (дообследование и уточнение диагноза заболевания, проведение углубленного профилактического консультирования)

- Консультации врачей узких специальностей;
- Расширенный биохимический анализ крови;
- УЗИ кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- Фиброгастроскопия;
- Колоноскопия и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания;
- Спирометрия.

## 4 ПРОСТЫХ ШАГА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- 1 шаг Взять с собой *паспорт* и *медицинский полис*. Обратиться в регистратуру поликлиники *по месту прикрепления*.
- 2 шаг Прохождение *1 этапа* диспансеризации.
- 3 шаг Осмотр терапевта. При необходимости пациент направляется на *2 этап*, где обследование ведут узкие специалисты.
- 4 шаг Получение *паспорта здоровья*, в который вносятся результаты проведенного обследования и рекомендации врачей. Паспорт здоровья необходимо *сохранить* у себя до следующей диспансеризации через 3 года.



## ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

*Проходить диспансеризацию или нет – дело добровольное, но отказываться от неё не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.*



*Здоровье – самая большая ценность. Будьте внимательны к себе и своим близким, приходите на диспансеризацию!*