



ПРИГЛАШАЕМ ВАС пройти бесплатную ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация – это регулярное медицинское обследование населения, целью которого является раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и коррекция основных факторов риска развития заболеваний.

КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ?

Любой гражданин имеет право пройти диспансеризацию 1 раз в 3 года, начиная с 21 года и на протяжении всей жизни.

В **2018** году диспансеризации подлежат граждане, которые родились в 1997; 1994; 1991; 1988; 1985; 1982; 1979; 1976; 1973; 1970; 1967; 1964; 1961; 1958; 1955; 1952; 1949; 1946; 1943; 1940; 1937; 1934; 1931; 1928; 1925; 1922; 1919 годах.

*Если в текущем году для Вас не предусмотрено прохождение диспансеризации, Вы можете пройти профилактический мед. осмотр.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

В лечебное учреждение по месту прикрепления.

При себе необходимо иметь *медицинский полис* и *паспорт*.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 ФЗ РФ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

ЭТАПЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1 ЭТАП (обязательный)

- Анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчёт индекса массы тела, по которому судят, если ли у человека ожирение и в какой степени;
- Измерение артериального давления;
- Определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
- ЭКГ (для мужчин от 36 лет, для женщин от 45 лет и старше);
- Флюорография лёгких;
- Гинекологический осмотр для женщин (для пациенток в возрасте от 30 до 60 лет);
- Маммография (для пациенток в возрасте от 39 до 70 лет);
- Исследование кала на скрытую кровь (для граждан от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года);
- Определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года для ранней диагностики рака простаты);
- Измерение внутриглазового давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
- Прием врача-терапевта.

ЕСЛИ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫСОКИЙ, ВРАЧ ПРЕДЛОЖИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОТПРАВИТ НА **ВТОРОЙ ЭТАП** ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

2 ЭТАП (дообследование и уточнение диагноза заболевания, проведение углубленного профилактического консультирования)

- Консультации врачей узких специальностей;
- Расширенный биохимический анализ крови;
- УЗИ кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- Фиброгастроскопия;
- Колоноскопия и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания;
- Спирометрия.

4 ПРОСТЫХ ШАГА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- 1 шаг Взять с собой *паспорт* и *медицинский полис*. Обратиться в регистратуру поликлиники *по месту прикрепления*.
- 2 шаг Прохождение *1 этапа* диспансеризации.
- 3 шаг Осмотр терапевта. При необходимости пациент направляется на *2 этап*, где обследование ведут узкие специалисты.
- 4 шаг Получение *паспорта здоровья*, в который вносятся результаты проведенного обследования и рекомендации врачей. Паспорт здоровья необходимо *сохранить* у себя до следующей диспансеризации через 3 года.



ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Проходить диспансеризацию или нет – дело добровольное, но отказываться от неё не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.



Здоровье – самая большая ценность. Будьте внимательны к себе и своим близким, приходите на диспансеризацию!